

RECHERCHE BÉNÉVOLES POUR LA BIBLIOTHÈQUE

Vous avez de la disponibilité pour devenir bénévole à la bibliothèque de Rivière-Héva ? Vous pouvez donner votre nom en téléphonant à la Biblio au (819) 735-2306 poste 106. Vous pouvez laisser un message. Merci.

À VENDRE

Skis, bâtons et bottines de grandeur 8 (utilisés environ 7 à 8 fois seulement). Valeur de 250\$, laissé à 125\$. Balayeuse Électrolux, valeur de 475\$, laissée à 175\$. Si intéressé, appelez au (819) 757-6324.

BESOIN D'ÉNERGIE CET HIVER ?

Inscrivez-vous aux DÉFIS proposés par ACTI-MENU : le **Défi Santé 5 / 30 Équilibre 2012**. et le **Défi « J'arrête, j'y gagne » 2012 !** Ces deux défis vous aideront à

améliorer vos habitudes de vie et votre santé **Du 1^{er} mars au 11 avril 2012**, engagez-vous à manger mieux, bouger plus, cesser la consommation de tabac et prendre soin de vous. Inscrivez-vous en solo, en équipe ou en famille **avant le 29 février 2012** et courez la chance de gagner l'un des nombreux prix de participation !

Pour vous inscrire ou avoir des informations : Défi Santé :

www.defisante.ca

Défi « J'arrête j'y gagne »

www.defitabac.ca

*Passez à l'action pour
votre santé !*

GARDERIE « LES PETITS TRÉSORS » Ouverture le 6 février 2012.

Ouverture d'un service de garde en milieu familial à Rivière-Héva, accrédité par le bureau coordonnateur La Vallée des Loupiots. Service de garde à 7\$.

Située à proximité de l'école, la bibliothèque, le dôme et le Sentier de

la Nature. Plein de jeux extérieurs agréables pour les enfants. Jeux éducatifs, activités sur la motricité, bricolages...

5 places disponibles :

1 (0-18 mois) 2 (18-36 mois) 2 (3-5 ans).

Infos : **(819) 735-2057**

RAPPORT D'IMPÔT GRATUIT

PROGRAMME DES
BÉNÉVOLES

La cueillette des documents se fait le mercredi et le jeudi du 29 février au 26 avril 2012, de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.

Revenu annuel pour admissibilité :

Personne seule : 20 000\$

Couple sans enfant : 26 000\$

Couple avec 1 enfant : 28 000\$

Couple avec 2 enfants : 30 000\$

Famille monoparentale avec 1 enfant : 26 000\$

Famille monoparentale avec 2 enfants : 28 000\$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.

L'ACCUEIL

401, 1^{ère} rue Ouest, Amos (Qc) J9T 2M3.

Tél. : **(819) 727-1984**

LA CROISSETTE

L'info municipale de Rivière-Héva

Vol. 20 No 02

08 février 2012

Distribution 700 copies



SOMMAIRE

Décret population pour 2012

Horaire de la patinoire

Comptes de taxes 2012

Programme triennal 2012-2013-2014

Rivière-Héva... un peu d'histoire

Invitation pour amateurs de skis de fond

Tournoi de hockey bottines (pitoune)

Offre d'emploi (animateur)

Activité de reboisement AFAT

Certificat (règlement 13-2011)

Aide-mémoire en prévention

Des raquettes à la bibliothèque

Tirage d'un coffre artisanal (Fermières)

Souper spaghetti pour OLO (Fermières)

Soirée dansante samedi 18 février

Don des C de C à La Ressource

Tournoi de pêche hivernal des C de C

IMPORTANT - IMPORTANT

Les articles de journal doivent dorénavant nous être envoyés **avant le 1^{er} du mois** pour paraître dans le journal du mois courant.

Le prochain journal « La Croisette » paraîtra le 14 mars 2012.

LA RESPONSABILITÉ D'AIMER

Aujourd'hui, je vois que l'amour implique une grande part de responsabilité. Lorsque j'aime quelqu'un, j'accepte cette personne dans la sphère de mon intimité. Je lui demande de m'ouvrir la porte de son intimité. Je dois respecter, protéger et appuyer cet être. Je dois respecter son individualité et ses besoins propres; je dois aussi lui apprendre à me respecter. L'amour et l'amitié impliquent une grande part de responsabilité envers soi-même et envers l'autre. Cette responsabilité peut parfois être plus difficile à supporter mais elle est la source même de l'engagement et de l'appartenance.

Tout change lorsque, grâce à l'amour ou à l'amitié, on a apprivoisé quelqu'un. De par notre proximité et notre influence, on peut aider ou nuire, on peut renforcer ou blesser, on peut libérer ou tenter de dominer.

Aujourd'hui, je comprends que l'amour implique une grande part de responsabilité et je cherche à renforcer les liens d'amour et d'amitiés en étant conscient et responsable.

Ref : *Le bonheur un jour à la fois*

Le mois de février est le mois de l'amitié et de l'amour. Profitons-en pour dire à ceux et celles que nous aimons, un beau « je t'aime » sincère. Il y a tellement de malheurs dans le monde, que nous devons trouver du temps pour nous ouvrir aux autres et leur dire que nous les aimons. Bien sûr, il ne faut pas que le dire, nous devons aussi le prouver par des gestes. On se dit que la personne que l'on aime le sait très bien ! Mais cela fait tellement plaisir de se le faire dire, comme cela, sans attente. Nicole

Publié par la Municipalité de Rivière-Héva et distribué gratuitement dans tous les foyers situés sur le territoire municipal.

QUALIPRO

Résidentiel / Commercial / Industriel

- Conciergerie - Nettoyage de tapis
- Location de personnel
- Travaux de tous genres

Tél. : (819) 527-9996

Courriel : qualipro@hotmail.fr

Luc Maltais propriétaire



MORIN EXCAVATION



- Excavation et **déneigement**
 - Travaux dans endroits restreints
 - Cartes de compétence C.C.Q.
- Tél. : (819) 757-4851 Gervais Morin

MASSOTHÉRAPEUTE RAMANCHEUSE



- ↳ Drainage lymphatique
- ↳ Shiatsu - Reiki

**Du lundi au jeudi, de
10h00 à 20h00**

Francine Langlois : 201, route St-Paul
Sud. Tél. : (819) 735-3050

L'ARTISAN FINITION GÉNÉRALE

- Finition vinyle
- Finition toiture
- Bois flottant
- Céramique
- Plâtre, boiseries



Contactez Eddy au (819) 279-7997

RÉNOVATION YVAN GRENIER INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Portes - Fenêtres - Toiture - etc
Couvre-plancher - Patio

Tél. : (819) 757-2149

Cell : (819) 354-0877

Fax : (819) 757-2749



M. L. RÉCUPÉRATION



↳ Vidange de fosses
septiques;

↳ Location de toilettes chimiques;

↳ Transport de gravier, sable,
0-¾, terre noire;

↳ Excavation avec « pépine ».



Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à
16h00 du lundi au vendredi.

Pour nous rejoindre : (819) 735-4507

J.L. AUBIN ARMURIER ENR



Vente : Armes à feu,
arcs, télescopes et
accessoires.



Réparation - Ajustement Bleuissage -
Anti-recul.

Nous sommes situés au 1642, route St-Paul
Sud, Rivière-Héva. Tél. : (819) 757-3264.

Télécopieur : (819) 757-6805

Vous avez une activité commerciale à Rivière-Héva ? Vous pouvez faire paraître votre carte d'affaires dans le journal La Croisette gratuitement. Appelez Nicole au (819) 735-2306 poste 106. Vous pouvez laisser un message.

**TOURNOI DE PÊCHE HIVERNAL
ABITIBI SAMEDI 03 mars 2012**
ORGANISÉ PAR LES CHEVALIERS DE
COLOMB de Rivière-Héva **LOCAL 12328**

Les billets sont en vente à **20\$** chacun.
Pour plus d'infos : **757-4574 (John) ou
825-0200 (Réal)**




*Plusieurs prix de participation
et de prises de poissons pour
une valeur totale de 15 000\$.*

+ plusieurs prix de présence.

Règlements du tournoi :

- ➔ Le permis de pêche **et** le billet du tournoi de pêche sont obligatoires pour l'enregistrement des poissons.
- ➔ **Nous ne vendons plus de billets à compter de vendredi le 2 mars 2012 à minuit.**
- ➔ Fermeture des enregistrements des prises samedi **03 mars 2012 à 17h00.**
- ➔ Lors de l'enregistrement de la prise (sur un des lacs ci-après mentionnés), le poisson doit être encore vivant.
- ➔ La mesure du poisson se fera en système métrique.
- ➔ En cas d'égalité dans la mesure des prises, un «**tirage au sort**» déterminera le gagnant.
- ➔ Responsable des règlements : John Chiarot **(819) 354-5214.**

Lac **Lieu d'enregistrement**

Lac Malartic	Baie Venne	
Lac La Motte	Dépanneur Flo	
Lac Mourier	Cabane sur le lac	
Lac Fournière	Cabane sur le lac	
Lac Preissac	Resto Bar Flamingo	
Preissac Village	Manoir des Rapides	

Lac Cadillac	Bout du chemin du Portage
Lac Demontigny	Cabane sur le lac
Lac Lemoyne	Resto Bar Le Sagittaire
Lac Héva	Cabane sur le lac
Lac Blouin	Cabane (1/4 km au nord du quai municipal)



Prix pour le (la) plus long(ue) :

	Doré	Brochet	Perchaude
1er	600\$	300\$	150\$
2e	300\$	200\$	100\$
3e	200\$	100\$	50\$

La remise des prix se fera au Club de Golf de Malartic à compter de 20h00. Les portes ouvriront à compter de 17h00.

Admissible aux 18 ans et plus. Permis de boisson.

Les prix pourront être réclamés au Club de Golf de Malartic avant le 1er avril 2012
Tél. : **(819) 757-4574**

Souper spaghetti à 10,00\$ taxes incluses.

TÉLÉTHON LA RESSOURCE

Ressource pour personnes handicapées
Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec

Un don pour ma région!



Lors du Téléthon *La Ressource d'Aide aux personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue*, les gens de Rivière-Héva ont donné la somme de **1 041\$**. Avec le don des Chevaliers de Colomb de Rivière-Héva (**500\$**), cela fait un don total de **541\$** de nos citoyens (nes) et commerces.

Merci de votre générosité !

RÉUNION DU CONSEIL

La prochaine réunion du conseil municipal se tiendra **lundi le 05 mars 2012** à compter de **19h30** à **L'ÉDIFICE MUNICIPAL de Rivière-Héva.**

Bienvenue à toutes et à tous !



HORAIRE BUREAU MUNICIPAL



**Lundi au jeudi : 08h30 à 12h00 et
13h00 à 16h30**

Vendredi : FERMÉ

Tél. : (819) 735-3521

Télec. : (819) 735-4251

Site Web : www.riviere-heva.com

**CALENDRIER MUNICIPAL POUR LES
RÉUNIONS DU CONSEIL**

Voici le calendrier des séances du conseil municipal pour l'année 2012 :

Lundis les : 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 9 juillet, 13 août, 10 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre et 3 décembre 2012.

DÉCRET DE LA POPULATION POUR 2012

Le décret date du 14 décembre 2011, son numéro est le 1287-2011 et il a été publié dans la Gazette officielle le 4 janvier 2012. Rivière-Héva, à cette date, compte une population de 1 353 habitants.



**HORAIRE DE LA
PATINOIRE**

9h00 à 22h00



Prenez note que la surfaceuse sera passée à 17h00 au besoin

PATINAGE LIBRE : Périodes réservées (interdiction de jouer au hockey) :

Mercredi : 09h00 à 16h00

Samedi : 09h00 à 12h00

Dimanche: 09h00 à 16h00

Toutes les autres heures sont réservées au Hockey ou à la Pitoune.

S'il y a des changements, vous serez informés.

IMPORTANT - IMPORTANT

La Municipalité vous rappelle que le passage sur des propriétés privées en motoneige ou de quelque façon que ce soit, doit, au préalable, être approuvé par le propriétaire concerné.

COMPTES DE TAXES 2012

Les comptes de taxes 2012 seront postés le 29 février et les versements seront à échéances le 31 mars, le 30 juin et le 30 septembre 2012. Nous acceptons les paiements en argent comptant, chèques, mandats-poste et par Intérac.

PROGRAMME TRIENNAL 2012-2013-2014

- 🚶 ÉGOUTS
- 🚶 CAMPING LA FOURNIÈRE
- 🚶 PARC MUNICIPAL
- 🚶 MAISON DES JEUNES
- 🚶 DESCENTE DE BATEAU LAC
MOURIER

INFOS MUNICIPALES

La Municipalité dépose une demande au Pacte Rural pour un projet de maison des jeunes.

La Municipalité a complété la demande à Emploi Été Canada pour l'été 2012. Nous faisons la demande pour 2 emplois étudiants.

RIVIÈRE-HÉVA... UN PEU D'HISTOIRE

Lorsque Rivière-Héva fut municipalisée le 8 mars 1982, le premier bureau municipal se trouvait dans la résidence de Mme Marie-Rose Authier (la mère du maire Guy Authier) et ce, sur une base temporaire.

Le 4 juillet 1983, la Commission des Loisirs de Rivière-Héva voyait le jour. Le premier président fut M. Eusèbe Trottier. Malheureusement, ce comité fut dissout en décembre 1989, bien que la charte de cette commission soit toujours active.

C'est le 1^{er} juillet 1984 que le bureau municipal déménage une dernière fois, soit dans l'édifice du presbytère, à l'étage supérieur pour, par la

suite, occuper l'espace entier. L'acte d'achat par la municipalité remonte à 1988.

Depuis 1986, les habitants de Rivière-Héva sont identifiés sous le gentilé de « Hévarivois » et Hévarivoises ».

Qui ne se souvient pas de M. Émilien St-Maurice qui fut, à une certaine époque de l'histoire de Rivière-Héva, un personnage très impliqué, puisque tout en étant enseignant de profession, il était aussi responsable de nombreuses activités autant communautaires que culturelles.

Les familles Authier, Bédard, Côté et Richard sont considérées comme pionnières de la future municipalité de Rivière-Héva. Elles sont venues s'y établir durant l'année 1934.

M. et Mme Léo Faucher furent les premiers à offrir le service de livraison du lait à domicile. Le transport et la distribution s'effectuaient à l'aide d'une charrette adaptée pour le besoin et tirée par un cheval.

En 1948, on parlait déjà de travaux de pavage sur la route reliant Malartic à Rivière-Héva.

Toujours en 1948, il était fortement question de construire une ligne de transmission afin d'amener l'électricité aux résidents de Rivière-Héva. Ces travaux se sont concrétisés puisque la compagnie « Northern Quebec Power » s'est chargée de la réalisation de ce projet en novembre de la même année.

Du 5 au 11 février 2012, 22^e semaine de prévention du suicide.



SOUPER DE L'ÂGE D'OR

Le prochain souper mensuel du club de l'Âge d'Or de Rivière-Héva aura lieu **jeudi le 16 février à compter de 18h00** à la « Salle des 4 Coins » de Rivière-Héva. Le coût est de **10.00\$** pour les membres et les membres-ami; et de **12.00\$** pour les non membres. La soirée dansante est animée par **Danielle Lecomte**.



Bienvenue à toutes et à tous !

Le souper de mars aura lieu jeudi le 15 mars à compter de 18h00.

COMPTE RENDU DU SOUPER DE JANVIER 2012

Lors du souper mensuel du Club de l'Âge d'Or de janvier, nous avons servi 58 convives et effectué des tirages.

Le souper de février : Pauline Bergeron
Nous avons fait 4 gagnants de 15\$ avec les billets partage : Benoît Pitre, Diane Daigle, Georgette Langlois Guay, Noëlla Vachon.

Un gros merci aux bénévoles et un merci spécial aux cuisinières.

VOTRE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le comité du club de l'Âge d'Or de Rivière-Héva est formé des personnes suivantes : Margo Larivière présidente; Marcel Allain vice-président; Rose-Aimée Authier secrétaire; Nicole Turcotte trésorière;

Administratrices : Ginette Fortin, Gracia Authier et Micheline Dalpé.

Le coût de la carte de membre est de 20\$.

CHEVALIERS DE COLOMB



La prochaine assemblée des Chevaliers de Colomb se tiendra **mardi le 06 mars 2012 à compter de 19h30** à la « Salle des 4 Coins » de Rivière-Héva.

BIENVENUE !

DON À LA RESSOURCE D'AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES



Les Chevaliers de Colomb de Rivière-Héva ont fait un don de **500\$** lors du Téléthon « La Ressource d'Aide aux personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue ». Sur la photo, nous voyons, dans l'ordre, monsieur Gaétan Giroux (comité des dons des C. de C.), madame Nathaly Neveu (coordonnatrice pour le secteur de Malartic) et monsieur Réal Vallières (comité des dons des C. de C.). Un gros merci au nom de l'organisation du Téléthon.

À L'AN PROCHAIN !

MAISON DES JEUNES



Même si la Maison des Jeunes n'a pas d'animateur, il est toujours possible d'organiser une activité hivernale avec les jeunes qui le désirent. Si vous avez des idées, vous pouvez rejoindre Nicole Turcotte au 735-2224 ou Nathalie Trottier au 735-2000. Le comité reste en fonction et est ouvert à vos idées (ski alpin au Mont-Vidéo ou journée plein air (pêche sur le lac) etc.

TIRAGE D'UN COFFRE REMPLI DE CONFECTIIONS ARTISANALES



Tirage d'un coffre en bois fait et peint à la main par Diane Giroux. Ce coffre est rempli de confections artisanales des Fermières de Rivière-Héva :

nappe, linges de table, linges à vaisselle, tuque, foulard, etc.

Le tirage aura lieu **dimanche le 13 mai 2012, lors du souper de la Fête des Mères, à la Salle des 4 Coins de Rivière-Héva.**

Les billets sont en vente auprès des Fermières et des marguilliers. Vous pouvez aussi appeler Diane Giroux au **(819) 757-4536.**

Coût : 2.00\$/billet

10.00\$/livret de 6 billets

SOUPER SPAGHETTI POUR OLO



Un souper spaghetti sera organisé par les Fermières de Rivière-Héva le

10 MARS 2012 à compter de 17h00, à la Salle des 4 Coins.

Cette activité permettra d'amasser des fonds pour **OLO** (Œuf, Lait, Orange).

Adultes : **8\$**; enfants 5 à 12 ans : **5\$, gratuit** pour 4 ans et moins. **Prix de présence. Achetez vos billets maintenant.**

Infos : 735-2053 ou 735-2353.

FAITES UN DON

SOIRÉE DANSANTE DE FÉVRIER



Une soirée dansante aura lieu à la Salle des 4 Coins de Rivière-Héva **samedi le 18 février 2012**. Elle aura lieu en même temps que le tournoi de « pitoune » de la municipalité.

Venez en grand nombre, on va bien s'amuser. La musique sera faite par Danielle Lecomte.

Un minime coût d'entrée de 5.00\$ sera demandé. Il y a un permis de vente de boisson, vous ne pouvez donc pas apporter vos consommations.

Venez en grand nombre et amenez vos amis !

Organisée par le club de l'Âge d'Or de Rivière-Héva.

COLLECTE SÉLECTIVE



Voici le calendrier pour février et mars 2012 :

TOUS LES SECTEURS (SAUF LACS FOUILLAC-MOURIER)

CUEILLETTE RÉCUPÉRATION

Février: Vendredi les **03 et 17**

Mars : Vendredi les **02 16 et 30**

CUEILLETTE DES DÉCHETS

Février: Vendredi les **10 et 24**

Mars : Vendredi les **09 et 23**

SECTEUR LACS FOUILLAC-MOURIER

CUEILLETTE RÉCUPÉRATION

Février : Lundi les **13 et 27**

Mars : Lundi les **12 et 26**

CUEILLETTE DES DÉCHETS

Février: Lundi les **06 et 20**

Mars : Lundi les **05 et 19**

QUE PUIS-JE METTRE DANS MON COMPOSTEUR ?

Le secret d'un bon compost se trouve dans l'équilibre entre « les verts » et « les bruns ».

LES VERTS (matières riches en azote)

Restes de fruits - restes de légumes - tontes de gazon fraîches - mauvaises herbes fraîches - fumier mature - coquilles d'œufs (calcium) - algues - fleurs - marc de café (filtre inclus).

LES BRUNS (matières riches en carbone)

Feuilles d'arbres séchées - paille/foin - brindilles - sciures de bois - sachets de thé - papier - serviettes de papier - pâtes alimentaires - pain - riz - écales de noix - noyaux - tissus naturels (lin, laine, cuir, coton, etc) - cheveux/ongles - litière d'oiseau - plantes mortes - vieux terreau d'emportage.

MATÉRIAUX A NE PAS COMPOSTER (dans un composteur domestique)

Viande et poisson - huile (gras) - os - produits laitiers - mauvaises herbes montées en graine ou rampantes - cendre de bois - chaux - briquettes de BBQ - excréments de chien, de chat ou d'humain - poussière d'aspirateur ou mousse de sècheuse - feuilles de rhubarbe (la tige peut être compostée) - plante ou feuillage malade - grande quantité de matériaux détremés - matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (le bois traité, par exemple).

ATTENTION À LA DISPOSITION DE VOS BACS

La collaboration des citoyens est souhaitée afin que les bacs des différentes collectes soient bien disposés et ne viennent pas nuire aux opérations de déneigement et autres.

Nous vous rappelons qu'ils doivent être placés, la veille de la collecte, en bordure du chemin public.

Peu importe la période de l'année, cette façon de faire est importante et doit être respectée en tout temps, afin que nous puissions vous offrir le

service auquel vous avez droit. **Lors de l'arrivée du gel, il est conseillé de mettre votre contenant au chemin de manière à ce**



que les roues soient du côté de votre terrain, et donc que le couvercle ouvre face à la rue.

Invitation

Amateurs de ski de fond, retenez bien cette date : 24 février 2012



Cette année encore, nous répétons l'expérience d'une randonnée de ski de fond en soirée.

Le départ de l'activité se fera au stationnement du Sentier de la nature

au Lac Malartic pour se terminer au village de Rivière-Héva, où une collation et breuvages réconfortants vous seront servis à la Salle des 4 Coins. Un trajet de 8.5 kilomètres, que les participants font à leur rythme, seul ou en groupe, selon leur habileté ou leur préférence.

Il est important de s'inscrire en raison du buffet et une contribution de \$8.00 vous sera demandée. Il nous reste à espérer que les étoiles soient au rendez-vous.

Vous pouvez vous inscrire auprès de Madame Johanne Cournoyer au (819) 757-6380 ou auprès de Madame Doris Turcotte au (819) 735-3331.

Notre comité vous attend en grand nombre. N'oubliez pas votre lampe frontale et bonne randonnée!

Tournoi de hockey bottines « Pitoune »



La Municipalité de Rivière-Héva organise un tournoi de Hockey bottines les **18 et 19 février 2012**. Pour cet événement, plusieurs bénévoles s'unissent pour préparer les activités pour tous les âges. Ce tournoi se déroulera durant deux jours au méga-dôme, hommes et femmes sont invités à se former une équipe.

La durée du tournoi : du 18 février à compter de 8h00 pour se terminer avec les finales en après-midi du dimanche le 19.

Lieu : Centre récréatif « Méga dôme » au village de Rivière-Héva, Rue du Parc.

La remise des prix : Se fera durant l'après-midi du dimanche en fonction des revenus d'inscription.

Les règlements : F.Q.H.G

Entrée pour les visiteurs: Gratuit

Services offerts : Une cantine sur place et service de repas au Centre multifonctionnel tous les jours du tournoi. N'hésitez pas à faire parcourir l'invitation à travers vos contacts et amis, plus on est de fous, plus on a du plaisir !

Consultez le site Internet de la municipalité ou contactez Marcel Gilbert

au (819) 735-3521 pour plus d'informations.

Si les inscriptions sont inférieures à 6 équipes, le tournoi sera annulé pour la fin de semaine.

HEURE DU CONTE

Une « Heure du conte » sera présentée **samedi le 25 février 2012 de 10h00 à 11h00, à la bibliothèque de Rivière-Héva. C'est gratuit !**



Matériel : Trousse d'animation

Titre : Le pompier Totof

Résumé : Totof est le plus jeune pompier de la caserne. *Jamais il n'aide les autres pompiers à combattre les incendies. Mais, un jour, en l'absence des autres pompiers, un feu éclate à la caserne....*

Bricolage :

Nous attendons vos petits de 3 à 8 ans pour cette activité mensuelle, à la bibliothèque municipale scolaire de Rivière-Héva. Les parents peuvent rester avec leurs petits s'ils le désirent.

Bienvenue à tous les petits !

HORAIRE BIBLIO

La bibliothèque municipale – scolaire de Rivière-Héva est ouverte selon l'horaire suivant :

Lundi :	18h00 à 21h00
Mardi :	13h00 à 16h00 et 19h00 à 21h00
Mercredi :	13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00
Jeudi :	13h00 à 16h00



Prenez note que la bibliothèque municipale sera fermée en après-midi les 14, 15 et 16 février. Elle sera ouverte en soirée les lundi, mardi et mercredi de 19h00 à 21h00.

PRÉPOSÉ INTERNET

Grâce à Industrie Canada et à la SADC, nous avons, encore cette année, un préposé Internet à notre CACI de Rivière-Héva. Le CACI ou Centre d'accès communautaire Internet est situé à la bibliothèque.

L'horaire est le suivant : **Lundi de 18h00 à 21h00, mercredi de 13h00 à 16h00 et de 18h00 à 21h00** Vous devez appeler pour vous inscrire à des séances d'aide informatique. C'est de l'aide sur des logiciels, sur Internet, sur divers sites comme Facebook, Twitter, You Tube, blogger ou autres, appelez-nous.

Vous pouvez avoir vos séances d'information sur votre propre ordinateur portable ou sur nos ordinateurs.

Tél. : (819) 735-2306 poste 106 sur les heures d'ouverture de la biblio.

DES RAQUETTES DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE



Eh oui ! Rendez-vous à la bibliothèque de Rivière-Héva pour emprunter de belles paires de raquettes. Grâce à Kino-Québec. **Nous avons 4 paires de raquettes à**

prêter : 2 paires pour adulte et 2 paires pour enfant. Le projet se poursuit tant

que la saison le permettra. Il suffit d'être abonné à la bibliothèque de Rivière-Héva pour avoir le droit de les emprunter..

Vous pouvez réserver pour une date précise.

JE PRATIQUE MON SPORT D'HIVER EN TOUTE SÛRETÉ

Aussitôt que la neige arrive, on planifie nos activités sportives hivernales. Que fait-on habituellement en premier, avant de partir pour pratiquer notre sport d'hiver favori ? On s'assure que nos équipements pour faire de la raquette, de la planche à neige, du ski alpin, du ski de fond, du VTT, de la motoneige ou autres, sont fonctionnels.

C'est très bien, mais est-ce suffisant ? Il y a d'autres aspects très importants dont il faut tenir compte pour une bonne planification d'une sortie hivernale.

Pour que notre aventure demeure un bon souvenir, il est primordial de bien protéger nos équipements. Le vol d'articles de sport, qu'ils soient motorisés ou non, est fréquent. Il est donc essentiel de prendre les mesures nécessaires pour éviter cela. Le burinage de nos articles de sport devrait se faire dès l'achat. On burine, à un endroit apparent, notre numéro de permis de conduire ou celui d'un parent. Cela pourrait décourager le voleur et s'avérer utile aux policiers pour identifier ces items lors d'une saisie.

En cas de vol, il est important de bien décrire nos équipements : marque, modèle, couleur, numéro de série, etc. Il faut posséder ces informations, que l'on aura inscrites lors de leur achat.

Aussi :

- * Respecter les lois et règlements
- * Toujours avoir en main les enregistrements (motorisés)
- * Toujours enlever la clé de contact

POUR SE RÉCHAUFFER... (LA SUITE)

Lorsque vous désirez faire de votre soupe votre repas principal, quelques



recommandations sont de mise :

2. Un repas équilibré contient idéalement au moins 2 portions de ½ tasse de légumes; si vous ne retrouvez pas cette quantité de légumes (1 tasse) à l'intérieur de votre bol de soupe, pensez à agrémenter votre repas de légumes d'accompagnement (crudités, salades, etc). Optez pour la variété et la couleur !
3. Contrairement aux soupes-crèmes faites à base de produits laitiers, lorsque votre soupe est de style bouillon, il est préférable d'ajouter un produit laitier à votre repas. Lait, boisson de soya enrichie, yogourt en dessert, ou tout simplement du fromage, fondu partiellement dans la soupe : miam miam !
4. Est-ce que votre soupe contient du riz, des nouilles ou autres produits céréaliers ? Choisissez-les à grains entiers et, si votre soupe en est dépourvue, dégustez une ou deux portions de pain (toujours à grains entiers...) avec celle-ci.
5. Préférez la soupe maison, moins salée et faible en gras lorsque l'on a dégraissé le bouillon. Pour celle du commerce, vérifiez l'étiquette : peu de sodium et peu de lipides saturés/trans SVP !!

6. Finalement, terminez votre repas avec une portion de fruits ou avec un dessert à base de fruits (compote, croustade, ...).

Voilà, vous obtenez un repas complet et surtout nourrissant, à partir d'un bol de soupe chaude !! Et hop, on retourne dehors... ou auprès du foyer ? Nutritionnellement vôtre,

Ysabelle Lamarche Dt. P.



OFFRE D'EMPLOI

MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-HÉVA

RECHERCHE UN ANIMATEUR OU ANIMATRICE POUR LES ACTIVITÉS JEUNESSE DE RIVIÈRE-HÉVA

L'animateur accompagne et anime des groupes et oriente le déroulement des activités sur divers thèmes en donnant les consignes et en assurant la sécurité des participants. Il prépare et anime des plans de cours. Il montre les techniques de jeu et varie les exercices. Il tient un journal de bord des activités à jour, ainsi que les feuilles de présence. Il gère les inscriptions et occupe toutes autres tâches connexes.

Si vous êtes une personne : créative qui aime bouger, organisée, dynamique, bonne capacité à communiquer, facilité à travailler en équipe, qui aime les jeunes et qui croit en eux, qui a de l'expérience de travail auprès des jeunes de 10 à 17 ans, ce travail est à vous !

Années d'expérience reliées à l'emploi : **6 mois**

Qualification professionnelle reconnue en dehors du réseau scolaire : **Cours de premiers soins** (un atout).

Langue parlée et écrite : Français

Durée de l'emploi : **1 à 3 mois.**

Le salaire est à discuter selon les compétences.

Veillez envoyer votre C.V. le plus tôt possible au bureau municipal de Rivière-Héva : C.P. 60, route St-Paul Nord, Rivière-Héva (Qc) J0Y 2H0.

ACTIVITÉ DE REBOISEMENT 2012

CÈDRE, MYRIQUE BAUMIER, PEUPLIER HYBRIDE, SPIRÉE À LARGES FEUILLES

Il s'agit pour l'AFAT d'une activité d'autofinancement. Ainsi, vous joignez l'utile à l'agréable, puisque vous encouragez un organisme sans but lucratif qui œuvre en éducation et information du public pour tout ce qui a trait au milieu forestier.

Les cèdres, les spirées et les myriques sont disponibles uniquement en caissettes de 45 cavités. Ils sont âgés de deux ans et ont une hauteur variant de 15 à 20 cm.

Les peupliers hybrides sont disponibles en sacs de 80 plants. Ils ont une hauteur moyenne de 1,5 mètre.

Cèdres : caissette 45 plants : 65\$
Myriques : caissette de 45 plants : 65\$
Spirées : caissette de 45 plants : 65\$
Peuplier hybride : sac de 80 plants : 100\$

Réservez vos arbres à l'avance selon les coordonnées suivantes :

AFAT : Tél. : (819) 762-2369

Fax : (819) 762-2079

Courriel : info@afat.qc.ca

Site Web : www.afat.qc.ca



La distribution se fait dans la semaine du 15 mai à la municipalité.

MERCI DE PARTICIPER À L'ACTIVITÉ DE REBOISEMENT DE L'AFAT !!!

CERTIFICAT

Certificat à la procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter sur :

Le règlement 13-2011 décrétant un règlement d'emprunt pour l'acquisition d'une autopompe citerne.

Je soussignée, Nathalie Savard, directrice générale et secrétaire trésorière de la Municipalité de Rivière-Héva, certifie que le nombre de personnes habiles à voter lors du scrutin référendaire est de :

1103

Que le nombre de demandes requises pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de :

121

Que le nombre de demandes faites est de :

2

Que le règlement 13-2011 est réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Lecture faite

En foi de quoi, je signe le présent certificat à Rivière-Héva, ce 1^{er} jour de février deux mille douze.

Nathalie Savard gma
Directrice générale
Secrétaire trésorière

PLANIFIEZ VOTRE ÉVACUATION

Un incendie qui se déclare dans votre maison peut se propager rapidement et bloquer votre sortie, vous prenant au piège, ainsi que votre famille.



C'est pourquoi il est important que chaque membre de votre famille soit au courant d'au moins deux sorties différentes de la maison. Si vous avez l'intention d'utiliser une fenêtre comme deuxième sortie en cas d'incendie, assurez-vous que cette fenêtre ne soit ni clouée ni scellée par la peinture. Veillez à ce que tous les membres de la famille puissent

l'ouvrir facilement.

Un message du service de sécurité incendie de Rivière-Héva.

AIDE-MÉMOIRE EN PRÉVENTION

1. Il n'y a aucun frais lorsque vous faites appel au service des incendies (911), car vous êtes tarifés par votre compte de taxes municipales;
2. Lors d'une fausse alarme, appeler le plus tôt possible à votre centrale d'alarme;
3. Composez le 911 le plus rapidement possible, car les minutes comptent;
4. Lors d'incendie, évacuer le bâtiment et ne jamais y réintégrer pour aucune considération, c'est la cause de beaucoup de décès.

MESSAGE TRÈS IMPORTANT DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES



Lors d'une situation d'urgence, composez le 911. Il est très important de spécifier votre adresse résidentielle et non votre adresse postale. Cela peut occasionner des délais supplémentaires pour l'intervention.

Pour les gens qui ont un système d'alarme relié directement avec une centrale, assurez-vous que si votre alarme déclenche, que ce soit votre adresse résidentielle qui soit communiqué au service d'urgence 911 et non votre adresse postale.

Voici un exemple :

Adresse postale
(endroit pour recevoir
le courrier)

Adresse résidentielle
(endroit où vous
habitez)

123, ch. du lac Malartic
C.P. 456
Malartic (Qc) J0Y 1Z0

123, ch. du Lac Malartic
Rivière-Héva

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au (819) 735-3521.